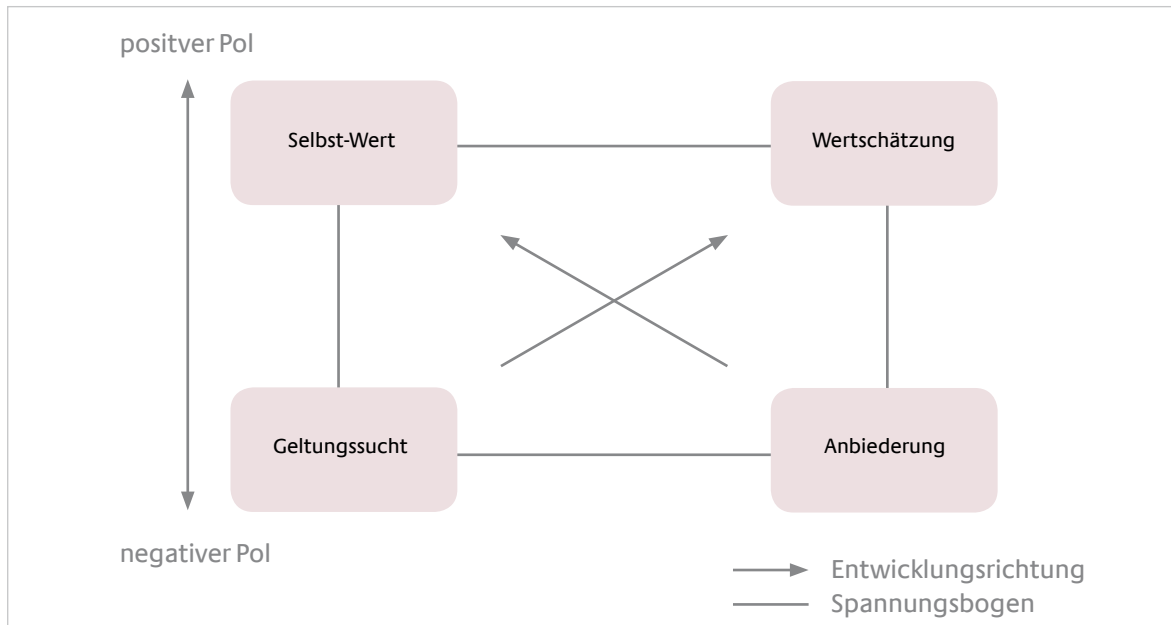


# Das Systemische Spannungsfeld professioneller Wertschätzung (SSPW)

## Ziel

Den Zusammenhang zwischen individuellen Werten, Gefühlen und Verhaltensweisen erfassen.

## Metainformation:



Zum Hintergrund des Systemischen Spannungsfeldes professioneller Wertschätzung (SSPW) vgl. Kap. 2.3.

## Durchführung

Die Referentin, der Referent stellen im Plenum das Modell des „Systemischen Spannungsfeldes professioneller Wertschätzung (SSPW)“ vor.

Im Anschluss erarbeiten die Teilnehmenden anhand des Arbeitsblattes in Einzelarbeit ihre individuelle Strategie auf Basis der in der Übung „Das Inselfield“ identifizierten Werte (vgl. Arbeitsblätter 2 a, 2 b).

## Das Systemische Spannungsfeld professioneller Wertschätzung (SSPW)



### Einzelarbeit

Versetzen Sie sich in eine konkrete Situation eines Elterngesprächs, das nicht ganz so optimal verlaufen oder gar gescheitert ist.

Vergleichen Sie diese Erfahrung mit Ihren aus dem „Inselspiel“ erfassten Werten: Worin besteht ein Zusammenhang zwischen den von Ihnen als wichtig erfassten Werten und der empfundenen Unzufriedenheit?

Welches Gefühl empfinden Sie bei dieser Unzufriedenheit (Wut, Angst, Trauer, Scham ...)?

Wozu dient das mit der als unangenehm empfundenen Situation verknüpfte Gefühl?

Tipp: Orientieren Sie sich an den oben genannten Grundgefühlen!

Was könnten Sie in der konkreten Situation zukünftig tun, um ihren Werten konkreten Ausdruck zu verleihen?

Welche Ressourcen/Fähigkeiten fehlen, um dies tun zu können?

Woher bzw. wie könnten Sie die Ressourcen/Fähigkeiten bekommen?

Wer könnte Sie hierbei unterstützen?